



Mil vidas, Fernão, dez mil! E depois mais cem vidas até começarmos a aprender que há uma coisa chamada perfeição, e ainda outras cem para nos convencerem de que o nosso objetivo na vida é encontrar essa perfeição e levá-la ao extremo.

Richard Bach, Fernão Capelo Gaivota

A thousand lives, Jon, ten thousand! And then another hundred lives until we began to learn that there is such a thing as perfection, and another hundred again to get the idea that our purpose for living is to find that perfection and show it forth.

Richard Bach, Jonathan Livingston Seagull

Junta de Freguesia de Porto Covo

Porto Covo Civil Parish Council
Rua do Mar nº4 7520-437 Porto Covo
Tel (+351) 269 959 120 rede fixa nacional
geral@freguesiadeportocovo.pt
freguesia.portocovo@gmail.com email alternativo
www.freguesiadeportocovo.pt



Percursos Pedestres Walking Trails

PORTO COVO

ALENTEJO . PORTUGAL



Destino atlântico de caminhadas 
Atlantic hiking destination



alentejo
Turismo do Alentejo - ERT
www.visitalentejo.pt



www.freguesiadeportocovo.pt



Há um momento em que deixamos os bancos vazios ... vamos caminhar !

There's a moment when we let the empty benches ... let's walk!



PR SNS PRAIA DO SISSAL
SISSAL BEACH
4.5 km 

PR 3 SNS PORTO COVO DA COSTA AO MONTADO
PORTO COVO FROM THE COST TO THE WOODLAND
22.4 km

PR 4 SNS PLANALTO DE PORTO COVO
PLATEAU OF PORTO COVO
10.2 km

Edição/Published by: Junta de Freguesia de Porto Covo
Porto Covo Civil Parish Council, 2023

Coordenação técnica/Technical coordination: SAL Sistemas de Ar Livre

Textos/Texts: José Pedro Calheiros

Fotos/Photos: SAL e Direitos Reservados / SAL and All Rights Reserved

Cartografia/Cartography: Centro de Informação Geoespacial do Exército

Tradução/Translation: Inpokulis

Impressão/Printing: Tipografia Rápida

Primeira edição/First edition: 1000 exemplares, Maio 2023

Informação/Information online: www.freguesiadeportocovo.pt

Ficheiros/Files online: www.walkingportugal.com/portocovo

PORTO COVO

ALENTEJO . PORTUGAL



Bem Vindo

Em Porto Covo percebe-se perfeitamente a relação entre a costa atlântica e os espaços rurais que compõem o território.

A génese da povoação foi precisamente a utilização do abrigado “porto covo”, isto é côncavo ou fundo, como local seguro para a saída de produtos oriundos da atividade agrícola e florestal, com especial relevo para o carvão vegetal, desde o século XVII até ao início do século XX.

Esta atividade económica deu origem ao desenvolvimento da Vila de Porto Covo num projeto iluminista de Jacinto Fernandes Bandeira, rico comerciante que adquiriu estas terras em 1792, assentando aqui o condado de Porto Covo da Bandeira.

É tempo de vir conhecer, pelos seus pés, percorrendo os Percursos Pedestres de Porto Covo. Esperamos por si !

Welcome

In Porto Covo, you can understand perfectly the relationship between the Atlantic coast and the rural areas that make up the region.

The town has its origins in the use of the sheltered “porto covo”, meaning “concave or deep harbour”, as a safe place for shipping agricultural and forestry products, in particular charcoal, from the 17th century until the start of the 20th century.

This economic activity gave rise to the development of the Town of Porto Covo as part of an Enlightenment-era project by Jacinto Fernandes Bandeira, a wealthy trader who acquired this land in 1792, and he established the county of Porto Covo da Bandeira here.

It's time to discover it on foot, by hiking along the Walking Trails of Porto Covo. We're looking forward to seeing you here!

José Pedro do Nascimento Arsénio
Presidente da Junta de Freguesia
President of the Civil Parish Council





Como chegar

De Lisboa são 175Km. Seguir para sul pela A2 e sair em direção a Sines, seguindo depois 16Km para sul.

De Faro são 185Km. Seguir para oeste pela A22, depois pela EN393 para Odemira e Porto Covo.

De Badajoz (Espanha) são 250Km. Seguir para oeste pela A6 até Montemor o Novo e depois por estradas nacionais por Alcácer do Sal, Grândola e Sines e mais 16km até Porto Covo.

How to get there

Porto Covo is 175 km from Lisbon. Head south on the A2 motorway, take the exit towards Sines, and then continue south for 16 km.

The village is 185 km from Faro. Head west along A22 motorway, then to Odemira and on En393 to Porto Covo.

The village is 250 km from Badajoz (Spain). Head west on the A6 motorway as far as Montemor-o-Novo and then on main roads through Alcácer do Sal, Grândola and Sines, and further 16km to Porto Covo.



Coordenadas GPS Coordinates
N37°51'01.30" W08°47'33.70"
N37.850360° W08.792700°

Sobre o destino

Com uma superfície de 48,73km² e uma população de cerca de 1100 habitantes, a freguesia de Porto Covo situa-se a sul de Sines, ligando este concelho a Odemira.

A linha de costa atlântica é marcada por falésias de baixa altitude, rasgadas por linhas de água que terminam em praias de areia branca e calhaus rolados.

Apresenta-se como um importante destino turístico, ao nível da oferta de praia e mar, caminhadas, património e gastronomia.

O interior é marcadamente rural, com campos agrícolas, montado, eucaliptal, hortas e pomares, distribuídos por pequenas propriedades.

About the destination

Covering an area of 48.73 km² and with a population of 1,100, the civil parish of Porto Covo is located south of Sines, linking this municipality to Odemira.

The Atlantic coastline is characterised by low cliffs breached by water courses that come to an end on beaches of white sand and rounded pebbles.

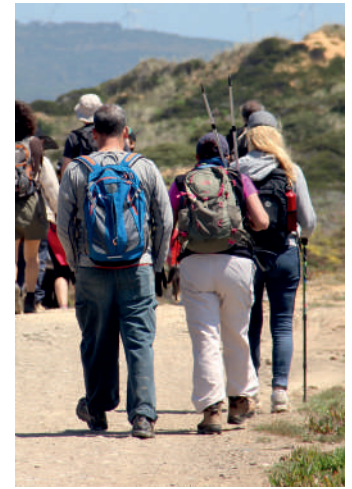
This is a major tourist destination, offering beaches and seaside, walks, heritage and gastronomy.

The inland area is distinctly rural, with agricultural fields, oak woodlands, eucalyptus plantations, vegetable plots and orchards occupying small properties.

PORTO COVO ALENTEJO . PORTUGAL

Está na hora de
calçar as botas e
pegar na mochila.

It's time to put on
your boots and
grab your backpack.



Conduta e segurança

Estes trilhos são exclusivos para a prática pedestre.

Caminhe em grupo, evitando passeios solitários.

Use boné ou chapéu, roupa e calçado adequados à caminhada.

Leve, numa mochila, comida e água em abundância.

Respeite a propriedade privada e pública.

Mantenha os portões e cancelas como encontrou na sua passagem.

Evite o uso de plásticos e deite o lixo nos locais próprios.

Não danifique ou recolha espécimes geológicos, vegetais ou animais.

Não faça qualquer tipo de fogo ou lume.

Escolha a oferta turística local para dormir, comer e consumir.

Conduct and safety

These trails are reserved for walkers only.

Walk in a group; avoid going alone.

Wear a cap or a hat and suitable clothing and footwear for your intended walk.

Take a backpack with plenty of food and water.

Be respectful of public and private property.

Leave gates and barriers the way you found them.

Avoid using plastic items and dispose of rubbish in the proper places.

Do not damage or collect geological, plant or animal specimens.

No naked flames or lighting fires of any kind.

Make use of local services for overnight stays, meals and shopping.

Sinalética Signage



Caminho certo

Caminho errado

Virar à esquerda

Virar à direita

Right way

Wrong way

Turn left

Turn right

FCMP - Federação de Camipismo e Montanhismo de Portugal

Emergência Emergency

EMERGÊNCIA SOS
TELEFONE TELÉFONO TELEPHONE
Em qualquer país da UE
En cualquier país de la UE
In any EU country



Incêndios / Fire Brigade 117
SOS Ambiente / Environment
GNR SEPNA / National Police
Tel (+351) 808 200 520
Email sepna@gnr.pt

PR
SNS

PRAIA DO SISSAL

SISSAL BEACH

 Percurso Pedestre
Walking Trail



DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Esta é a rota pedestre que possibilita percorrer uma pequena amostra do famoso Trilho dos Pescadores, da Rota Vicentina. Ao longo de um pequeno percurso, que bordejia o oceano atlântico pelo topo das dunas, haverá sempre o avistamento da fantástica Ilha do Pessegueiro. Outrora importante núcleo romano de processamento de peixe e daí a sua designação (pessegueiro/piscigueiro), derivada da palavra latina de «piscis». Após deixar a zona costeira é possível caminhar entre a imponente duna no topo da falésia e os campos agrícolas que caracterizam todo o planalto de Porto Covo.



DESCRIPTION OF THE TRAIL

On this walk, you can follow a short section of the famous Fishermen's Trail on the Rota Vicentina. Along a short walk bordering the Atlantic Ocean on the top of the dunes, the fantastic Ilha de Pessegueiro (Island of the Peach Tree) will always be in view. It was once an important Roman fish processing centre, hence its name (pessegueiro/piscigueiro), which is derived from the Latin word "piscis". After leaving the coastline, you can walk between the imposing dune on the clifftops and the agricultural fields that are typical on the whole of the Porto Covo plateau.

imposing dune on the clifftops and the agricultural fields that are typical on the whole of the Porto Covo plateau.

4.5 km

Circular/Loop

2 horas/hours



PARTIDA E CHEGADA

START AND FINISH

Largo do Mercado,
Parking of Market Square,
Porto Covo

Coordenadas GPS Coordinates

GMS N37°51'06.70" W08°47'27.70"
GD 37.851870° -08.791026°



PONTOS DE INTERESSE POINTS OF INTEREST

Baía de Porto Covo

Enseada marítima, entre falésias, com excelente proteção natural.

Bay of Porto Covo

Maritime cove between cliffs, with excellent natural protection.



Riqueza Geológica

Vestígios fósseis da história natural da região.

Geological Wealth

Fossil remains of the region's natural history.

FICHA TÉCNICA TECHNICAL DETAILS

Trilho/Trail: Circular/Loop

Distância/Distance: 4.5 km

Desnível acumulado/

Cumulative elevation: 120 m

Duração/Duration: 2 hours

Dificuldade/Difficulty: Baixo/Low

Piso/Surface: Caminhos rurais, praia

Country paths, beach

Época/Season: Setembro a Junho /

September to June

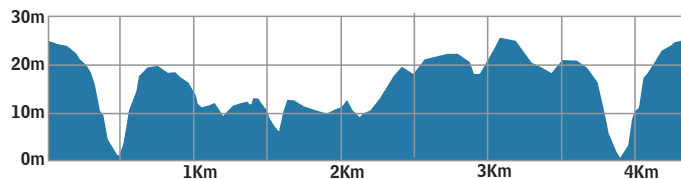
Ficheiros/Files KML GPX:

www.walkingportugal.com/portocovo

PERFIL DE ALTITUDES ELEVATION PROFILE

Verifique bem a relação entre as escalas de distância e altitude.

Carefully check the relationship between the distance and elevation scales.



PORTO COVO ALENTEJO . PORTUGAL

Carta Militar de Portugal / Military Map

Folhas / Sheets: 526, 535

Escala original / Original scale: 1:25.000



0km 0,5km 1km

Percursos Pedestres Walking Trails

-  PRAIA DO SISSAL
SISSAL BEACH
-  PORTO COVO DA
COSTA AO MONTADO
PORTO COVO FROM THE
COST TO THE WOODLAND
-  PLANALTO DE
PORTO COVO
PLATEAU OF PORTO COVO



KML GPX

Centro de Informação
geoespacial
do Exército



Informações - Information Junta de Freguesia de / Civil Parish Council of Porto Covo GPS N37°51'01.30" W08°47'33.70"

PR 3
SNS

PORTO COVO DA COSTA AO MONTADO

PORTO COVO FROM THE COST TO THE WOODLAND

 **Percurso Pedestre**
Walking Trail



DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Percurso pedestre que faz admirar toda a diversidade de Porto Covo, mostrando as encantadoras e desafiadoras paisagens da costa atlântica e percorrendo os serenos campos agrícolas a perder de vista. O território no interior é marcado por manchas de montado de sobre e azinho, largos prados de cereal, pastagens de gado e algumas manchas de pinheiros e eucaliptos que rodeiam pequenas quintas e casas rurais. O troço final do percurso permite admirar de perto o oceano atlântico, num trilho em pleno areal de praia, frente a lindíssima Ilha do Pessegueiro.



On the final stretch of the walk, you can get a close-up view of the Atlantic Ocean, on a trail along the sandy beach facing the beautiful Ilha do Pessegueiro.

DESCRIPTION OF THE TRAIL

A walk that enables you to admire all the diversity of Porto Covo, showcasing the charming and challenging landscapes of the Atlantic coast and passing through peaceful agricultural fields as far as the eye can see. The inland area is characterised by patches of cork oak and holm oak woodland ("montado"), wide fields of cereal crops, pastureland, and some areas of pine trees and eucalyptus surrounding small farms and rural houses.

22.4 km
Circular/Loop
5/6 horas/hours
●●●●●

PARTIDA E CHEGADA

START AND FINISH
Junta de Freguesia
de Porto Covo

Rua do Mar N°4, Porto Covo

Coordenadas GPS Coordinates
GMS N37°51'01.30" W08°47'33.70"
GD 37.850360° -08.792700°



PONTOS DE INTERESSE POINTS OF INTEREST

Costa Atlântica

Falésias de baixa altitude e praias de areias finas e calhaus rolados.



Atlantic Coast

Low cliffs and beaches with fine sand and rounded pebbles.



Território do Montado

Bosque de sobreiros e azinheiras característico do Alentejo.

Montado Territory

Cork oak and holm oak wood typical of the Alentejo.

FICHA TÉCNICA TECHNICAL DETAILS

Trilho/Trail: Circular/Loop
Distância/Distance: 22.4 km
Distância acumulada/
Cumulative elevation: 370 m
Duração/Duration: 5/6 hours

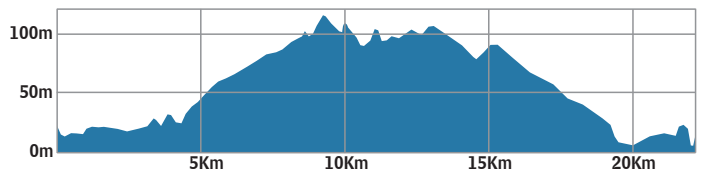
Dificuldade/Difficulty: Médio/Medium
Piso/Surface: Caminhos rurais, estradas
Country and forest paths, and roads
Época/Season: Todo ano/All year round
Ficheiros/Files KML GPX:

www.walkingportugal.com/portocovo

PERFIL DE ALTITUDES ELEVATION PROFILE

Verifique bem a relação entre as escalas de distância e altitude.

Carefully check the relationship between the distance and elevation scales.



PR 4
SNS

PLANALTO DE PORTO COVO PLATEAU OF PORTO COVO

 **Percurso Pedestre**
Walking Trail



DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Os campos que circundam Porto Covo estendem-se num planalto de baixa altitude, atravessado por ténues linhas de água que desaguam pelas falésias que bordejam as praias atlânticas. A paisagem é marcadamente rural, dividida em pequenos talhões de ocupação diversa, onde se conjuga a exploração agrícola, a criação de gado e pequenas manchas florestais de eucaliptos. Este local apresenta ocupação humana desde a idade do cobre, conforme testemunha o espaço arqueológico do «Pessegueiro», necrópole pertencente a importante povoado pré-histórico, que neste local se estabeleceu, durante alguns séculos, graças às boas condições de segurança e fertilidade dos terrenos agrícolas.



DESCRIPTION OF THE TRAIL

The fields surrounding Porto Covo cover a low-altitude plateau, crossed by small water courses that flow into the ocean between the cliffs bordering the beaches on the Atlantic. The landscape is distinctly rural, divided into small plots with a variety of uses including agriculture, livestock farming and small patches of eucalyptus forest. This area has been inhabited by humans since the Copper Age as evidenced by the “Pessegueiro” archaeological site, a necropolis belonging to an important pre-historic settlement established here for several centuries thanks to its secure location and fertile agricultural land.

10.2km
Circular/Loop
2/3 horas/hours
●●○○○

PARTIDA E CHEGADA

START AND FINISH
Junta de Freguesia
de Porto Covo

Rua do Mar N°4, Porto Covo

Coordenadas GPS Coordinates

GMS N37°51'01.30" W08°47'33.70"
GD 37.850360° -08.792700°



PONTOS DE INTERESSE POINTS OF INTEREST

Paisagem Rural

Território cheio de testemunhos da atividade agrícola.

Rural Landscape

Area full of traces of agricultural activity.



Jazida Arqueológica

Necrópole de povoado pré-histórico da Idade do Bronze.

Archaeological Site

Necropolis of a pre-historic Bronze Age settlement.

FICHA TÉCNICA TECHNICAL DETAILS

Trilho/Trail: Circular/Loop

Distância/Distance: 10.2 km

Densível acumulado/

Cumulative elevation: 176 m

Duração/Duration: 2/3 hours

Dificuldade/Difficulty: Médio-/Medium-

Piso/Surface: Caminhos rurais, estradas Country and forest paths, and roads

Época/Season: Todo ano/All year round

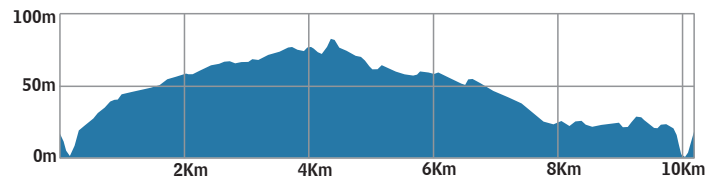
Ficheiros/Files KML GPX:

www.walkingportugal.com/portocovo

PERFIL DE ALTITUDES ELEVATION PROFILE

Verifique bem a relação entre as escalas de distância e altitude.

Carefully check the relationship between the distance and elevation scales.





PARQUE NATURAL DO SUDOESTE ALENTEJANO E COSTA VICENTINA

NATURAL PARK OF THE SOUTHWEST
ALENTEJO AND VICENTINA COAST



Somos Natureza e Sustentabilidade

Porto Covo situa-se em pleno Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, numa extensa área protegida portuguesa com perto de 895Km², dos quais 605Km² em área terrestre, que se estende por mais de 100 quilómetros de costa atlântica nas regiões do Alentejo e Algarve.

A paisagens são sublimes, marcadas por falésias escarpadas e dunas fossilizadas de baixa altitude, naquele que é considerado o troço de litoral europeu mais bem protegido a nível ambiental.

No turismo o destaque realça o usufruto banhar das praias entre falésias, a prática do surf e as muitas alternativas de caminhadas.

We're about Nature and Sustainability

Porto Covo is located in the heart of the Natural Park of the Southwest Alentejo and Vicentine Coast, in a large protected area of Portugal covering close to 895 km², of which 605 km² are on land, stretching along more than 100 kilometres of the Atlantic coast in the Alentejo and Algarve regions.

The landscape is sublime, characterised by sheer cliffs and fossilised, low-altitude dunes, along what is regarded as the best protected stretch of European coastline in environmental terms.

The highlights for tourists are bathing on the beaches between the cliffs, surfing, and the wide range of walking trails.



Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina
Natural Park of Southwest Alentejo and Vicentine Coast

Tel: (+351) 283 322 735 pnsacv@icnf.pt

Costa Sudoeste Zona Especial de Conservação PTCON0012
Costa Sudoeste Zona de Proteção Especial PTZPE0015



PORTO COVO ALENTEJO . PORTUGAL

As boas caminhadas terminam sempre com uma excelente refeição e uma noite de sono repousante.

Good walks always end with an excellent meal and a good night's sleep.



Comer em Porto Covo Eating in Porto Covo

O peixe fresco e o marisco são pratos de eleição em Porto Covo com as ementas a apresentarem excelentes opções de carne, alternativas vegetarianas e uma grande variedade de gastronomia internacional.

Fresh fish and shellfish are favourite dishes in Porto Covo, but there are also excellent meat options and vegetarian alternatives on the menu, as well as a range of international cuisine.



SCAN

Mais de 20 restaurantes e cafetarias
More than 20 restaurants and cafeterias

Dormir em Porto Covo Sleeping in Porto Covo

São muitas as alternativas para dormir em Porto Covo durante todo o ano, sempre com a certeza de acordar com o sussurro das ondas, o cheiro a maresia e uma paisagem de sonho.

There are many options for overnight stays in Porto Covo all year round, and you can always be sure that you will awake to the sound of the waves, the smell of the seaside and scenery to dream of.



SCAN

Mais de 40 hotéis e alojamentos locais
More than 40 hotels and local accommodation establishments

www.freguesiadeportocovo.pt